

## Pautas de autoevaluación para COVID-19 (Coronavirus)

A continuación se presentan algunas preguntas para considerar al regresar de su viaje a o desde los países de nivel 2 y 3.

¿Ha viajado a algún país de nivel 2 o 3 (de acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)) en los últimos 14 días?  
(Examine el enlace y la lista a continuación para su referencia; la información está actualizada hasta el 28 de febrero de 2020).

Si es así, vigile su salud personal para detectar signos de enfermedad y siga las recomendaciones de CDC que se describen a continuación.

### [Avisos de salud de los CDC para viajeros](#)

- China
- Corea del Sur
- Japón
- Italia
- Irán

¿Estuvo en alguno de los países mencionados anteriormente y estuvo cerca de alguien que mostrara signos de enfermedad (tos, estornudos, fiebre, etc.)?

Si es así, vigile de cerca su estado de salud para detectar signos de enfermedad.

Si estuvo expuesto a alguien diagnosticado con la COVID-19, avise a su proveedor de salud.

### Recomendaciones de los CDC

Si ha estado en alguno de los países mencionados durante los últimos 14 días y se siente enfermo, con fiebre, tos o dificultad para respirar:

- **Busque asesoría médica.** Llame por anticipado antes de ir al consultorio médico o sala de emergencias. Hágalos saber sobre su viaje reciente a un área donde hay propagación comunitaria del coronavirus y de sus síntomas.
- **Evite el contacto con otras personas.**
- No viaje mientras se encuentra enfermo.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo de papel o con la manga (no las manos) al toser o estornudar.
- Límpiense las manos lavándolas con agua y jabón al menos por 20 segundos o usando un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga entre 60 % y 95 % de alcohol inmediatamente después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Se debe utilizar jabón y agua si sus manos están visiblemente sucias

Si se enferma después de regresar al trabajo, deberá dirigirse inmediatamente a su casa. Si le han diagnosticado el coronavirus (COVID-19), avise inmediatamente al departamento de Recursos Humanos y Socios Comerciales (HRBP).

Recursos adicionales para los viajeros:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>
- <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>