

COVID-19 (Coronavirus) Richtlinien zur Selbsteinschätzung

Nachstehend finden Sie einige Fragen, die Sie bei Ihrer Rückkehr aus bzw. der Reise in Länder(n) der Stufe 2 und 3 berücksichtigen sollten.

Haben Sie in den vergangenen 14 Tagen Länder der Stufe 2 oder 3 (gemäß Festlegung der CDC) bereist?

(Der Link und die nachstehende Liste dienen als Referenz; aktueller Informationsstand zum 28.02.2020).

Falls ja, überwachen Sie bitte Ihre persönliche Gesundheit auf Anzeichen von Krankheit und befolgen Sie die unten aufgeführten CDC-Empfehlungen.

[CDC Reiseempfehlungen](#)

- China
- Südkorea
- Japan
- Italien
- Iran

Waren Sie in einem der oben genannten Länder und haben Sie sich in unmittelbarer Nähe zu Personen, die Krankheitsanzeichen aufweisen (Husten, Niesen, Fieber usw.), aufgehalten?

Falls ja, überwachen Sie bitte Ihre persönliche Gesundheit genau auf Krankheitsanzeichen.

Falls Sie mit einer Person zu tun hatten, bei der COVID-19 diagnostiziert wurde, informieren Sie bitte Ihren Arzt.

CDC-Empfehlungen

Falls Sie in den vergangenen 14 Tagen eines der genannten Länder besucht und Fieber, Husten oder Atembeschwerden haben:

- **Suchen Sie einen Arzt auf.** Rufen Sie im Voraus an, bevor Sie sich in eine Arztpraxis oder die Notaufnahme begeben. Berichten Sie von Ihrer kürzlich getätigten Reise in ein Gebiet, in dem sich der Coronavirus ausgebreitet hat, und Ihren Symptomen.
- **Vermeiden Sie den Kontakt mit anderen Personen.**
- Verreisen Sie bei Krankheit nicht.
- Bedecken Sie Mund und Nase beim Husten oder Niesen mit einem Papiertaschentuch oder Ihrem Ärmel (nicht mit Ihren Händen).
- Reinigen Sie Ihre Hände, indem Sie sie mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife waschen oder ein Händedesinfektionsmittel auf 60 bis 95% Alkoholbasis verwenden - tun Sie dies sofort nach dem Husten, Niesen oder Naseputzen. Wenn Ihre Hände schmutzig sind, sollten Sie Wasser und Seife verwenden.

Wenn Sie nach der Rückkehr zur Arbeit krank werden, sollten Sie sofort nach Hause gehen. Wenn bei Ihnen Coronavirus (COVID-19) diagnostiziert wurde, informieren Sie bitte sofort Ihren HRBP.

Zusätzliche Informationen für Reisende:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>
- <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>