

Hướng dẫn tự đánh giá COVID-19 (Vi-rút Corona)

Dưới đây là một vài câu hỏi để xem xét khi quý vị trở về từ chuyến đi đến/đi về từ các quốc gia thuộc nhóm Cấp độ 2 và 3.

Quý vị có đi đến bất kỳ quốc gia nào thuộc nhóm Cấp độ 2 và 3 (như được CDC xác định) trong 14 ngày qua không?

(Xem lại đường liên kết và danh sách dưới đây để tham khảo; thông tin cập nhật cho đến ngày 28/2/2020).

Nếu có, xin vui lòng theo dõi sức khỏe cá nhân của quý vị để biết các dấu hiệu bệnh và làm theo các khuyến nghị của CDC được nêu dưới đây.

Thông báo về Sức khỏe Du lịch của CDC

- Trung Quốc
- Hàn Quốc
- Nhật Bản
- Ý
- Iran

Quý vị có ở bất kỳ quốc gia nào được liệt kê ở trên và ở khoảng cách gần với bất kỳ ai có dấu hiệu bị bệnh (ho, hắt hơi, sốt, v.v...) không?

Nếu có, xin vui lòng theo dõi sức khỏe cá nhân của quý vị thật chặt chẽ để biết các dấu hiệu bệnh.

Nếu quý vị đã tiếp xúc với bất kỳ ai được chẩn đoán là mắc COVID-19, xin vui lòng thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị.

Khuyến nghị của CDC

Nếu quý vị đã từng có thời gian ở bất kỳ quốc gia nào được đề cập bên trên trong 14 ngày qua và cảm thấy bị bệnh sốt, ho hoặc khó thở:

- **Hãy tìm dịch vụ tư vấn y tế ngay.** Gọi trước khi đến văn phòng của bác sĩ hoặc phòng cấp cứu đó. Hãy nói với họ về chuyến đi gần đây của quý vị tới khu vực có sự lây lan trong cộng đồng của vi-rút corona và các triệu chứng của quý vị.
- **Tránh tiếp xúc với người khác.**
- **Đừng đi đâu trong khi bị bệnh.**
- **Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo** (không che trực tiếp bằng bàn tay) khi ho hoặc hắt hơi.
- **Làm sạch tay bằng cách rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn có chứa 60%-95% cồn ngay sau khi ho, hắt hơi hoặc xì mũi.** Hãy sử dụng xà phòng và nước nếu tay quý vị bẩn

Nếu bị bệnh sau khi trở lại làm việc, quý vị nên về nhà ngay lập tức. Nếu đã được chẩn đoán là mắc coronavirus (COVID-19), xin vui lòng thông báo cho bộ phận Nhân sự-Đối tác kinh doanh của quý vị ngay lập tức.

Các nguồn thông tin khác cho du khách:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>
- <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>