

Risikominimierung zur Verbreitung des Virus zu Hause

UNS SELBST UND ALLE UM UNS HERUM SCHÜTZEN

Dieses Dokument gibt Hinweise für unsere Teammitglieder, wie die Möglichkeit minimiert werden kann, Keime oder das COVID-19-Virus nach Hause zu bringen, falls eine gefährdete Person in Ihrem Haushalt lebt. Die Centers for Disease Control and Prevention (CDC) bestimmen zwei hauptsächliche Übertragungswege für COVID-19: Über die Atemwege und bei Kontakt. In diesem Dokument wird erläutert, wie das Risiko einer Kontaktübertragung verringert werden kann. Es wurde festgestellt, dass das Virus auf bestimmten Materialien bis zu drei Tage lang überleben kann. Denken Sie daher unbedingt daran, wenn Sie dieses Dokument verwenden.

Zu Hause lassen

- Nehmen Sie nur die wichtigsten Dinge zur Arbeit mit.
- Bewahren Sie Ihr Mittagessen in einer Einwegverpackung anstatt einer Kühlbox oder einem Plastikbehälter auf.
- Lassen Sie Schmuck, Sonnenbrillen und Hüte in Ihrem Auto.
- Bewahren Sie wichtige Dinge in einem Schließfach oder an einem sicheren Ort auf, um die Kontaminationsgefahr zu verringern.
- Falls Sie Kontaktlinsenträger sind, wäre es besser, eine Brille zu tragen, um die Notwendigkeit zu minimieren, Ihr Gesicht zu berühren.

Am Arbeitsplatz lassen

- Betreten Sie Ihr Zuhause nicht mit Ihren Arbeitsschuhen. Lassen Sie diese am Arbeitsplatz oder in Ihrem Auto.
- Nehmen Sie Kleidung und Schuhe zum Wechseln an den Arbeitsplatz mit und bringen Sie Ihre Arbeitskleidung in einer Tasche mit nach Hause.
- Bewahren Sie Arbeitsgegenstände wie Schutzbrillen, Kopfbedeckungen, Handschuhe und PSA in einem Schließfach oder an einem sicheren Ort auf.
- Waschen Sie Ihre Hände, nachdem Sie etwas berührt haben, das Sie in der Öffentlichkeit getragen haben.
- Duschen Sie sich, falls möglich.

Nach Hause kommen

- Bewahren Sie Desinfektionstücher in Ihrem Auto auf und desinfizieren Sie persönliche Gegenstände wie Ausweise, Mobiltelefone, Schlüssel und Brillen, bevor Sie Ihr Haus betreten. Lassen Sie so viele Dinge wie möglich im Auto.
- Vermeiden Sie körperlichen Kontakt mit anderen in Ihrem Zuhause, bis Sie sich umziehen und duschen können.
- Sammeln Sie Schmutzwäsche in einem Wäschekorb oder auf einer abwaschbaren harten Oberfläche.
- Schütteln Sie Schmutzwäsche nicht und legen Sie sie nicht auf weiche Oberflächen wie Bettwäsche oder Sofas.
- Tragen Sie beim Umgang mit Schmutzwäsche Einweghandschuhe und waschen Sie die Hände sofort nach dem Ausziehen der Handschuhe.
- Wählen Sie die für das jeweilige Kleidungsstück zulässige höchste Waschttemperatur.
- Desinfizieren Sie Ihr Zuhause regelmäßig und konzentrieren Sie sich dabei auf häufige Berührungspunkte wie Türgriffe, Fernbedienungen, Tablets, Lichtschalter, Arbeitsbereiche und Tische, Griffe und Waschbecken.