

가정에서 바이러스 확산 위험 줄이기

자신과 주변 사람들 보호하기

이 문서는 귀하의 가정에 **취약한 사람**이 있는 경우 세균이나 COVID-19 바이러스를 집에 전파할 가능성을 최소화하는 방법에 대한 지침을 팀원에게 제공하는 것을 목적으로 합니다. 질병통제예방센터(CDC)는 코로나바이러스(COVID-19)의 주요 전파 경로를 다음 두 가지라고 공인했습니다. 호흡 및 접촉입니다. 이 문서는 접촉을 통한 전파 위험을 줄이는 방법에 초점을 맞춥니다. 바이러스는 특정 물질에서 최대 3일 동안 활성 상태를 유지하는 것으로 밝혀졌으므로 이 문서를 참조 시 유의하는 것이 중요합니다.

집에 두고 오세요

- 일하러 올 때 꼭 필요한 물건만 가져오세요.
- 쿨러나 도시락통 대신 도시락을 봉투에 담아오는 것이 좋습니다.
- 보석, 선글라스, 모자는 차에 넣어 두십시오.
- 필수적인 물품을 보관함이나 안전한 장소에 보관하여 오염 가능성을 최소화하십시오.
- 콘택트렌즈를 착용하는 경우 안경을 착용하여 얼굴에 손을 댈 필요를 줄이는 것이 좋습니다.

직장에 두고 가세요

- 작업화를 신고 집에 가지 마십시오. 회사나 차에 보관하십시오.
- 회사에서 옷과 신발을 갈아입고 작업복을 가방에 담아 집에 가져가십시오.
- 보안경, 모자, 장갑, PPE(개인 보호 장비) 등의 작업 물품을 보관함이나 안전한 장소에 두십시오.
- 공공장소에서 착용한 물건을 취급한 후에는 손을 씻으십시오.
- 가능하면 샤워를 하십시오.

귀가할 때는

- 차에 물 티슈를 보관하고 집에 들어가기 전에 배지, 전화, 열쇠, 안경 등 개인 물품을 소독하십시오. 가능한 한 많은 물건을 차에 남겨두십시오.
- 옷을 갈아입고 샤워할 때까지 집의 다른 사람과 신체적 접촉을 피하십시오.
- 세탁물을 바구니나 세탁이 가능한 단단한 표면에 보관하십시오.
- 더러운 빨래를 털거나 침구나 소파와 같은 부드러운 표면에 놓지 마십시오.
- 세탁 시 일회용 장갑을 착용하고 장갑을 벗고 나서 즉시 손을 씻으십시오.
- 옷에 허용되는 가장 따뜻한 물에 의류를 세탁하십시오.
- 문 손잡이, 리모컨, 태블릿, 조명 스위치, 카운터 탑 및 테이블, 핸들, 싱크대 등 자주 사용하는 접점 표면을 중심으로 정기적으로 집을 소독하십시오.