

Minska risken för virus spridning i hemmet

HUR VI SKYDDAR OSS SJÄLVA OCH DEM I VÅR NÄRHET

Avsikten med det här dokumentet är att ge vägledning till våra teammedlemmar om olika sätt att minska risken för att baciller eller covid-19-viruset förs hem om det finns en **person i en riskgrupp i ditt hushåll**. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) erkänner två huvudsakliga smittvägar för covid-19: andning och kontakt. I det här dokumentet fokuserar vi på hur man kan minska risken för överföring via kontakt. Virusets har befunnits vara aktivt i upp till tre dagar på vissa material. Det är viktigt att komma ihåg det när man läser det här dokumentet.

Lämna det hemma

- Ta bara med väsentliga saker till jobbet.
- Överväg att ta med lunchen i en påse istället för i en kylväska eller matlåda.
- Lämna smycken, solglasögon och hattar eller mössor i bilen.
- Förvara väsentliga föremål i ett skåp eller på en säker plats för att minska risken för smitta.
- Om du använder kontaktlinser, överväg att använda glasögon istället för att minska behovet av att röra vid ansiktet.

Lämna det på jobbet

- Undvik att ha arbetsskorna på dig hemma. Förvara dem på jobbet eller i bilen.
- Ta med ett byte kläder och skor till jobbet och ta med dig arbetskläderna hem i en påse.
- Lämna föremål från jobbet såsom skyddsglasögon, mössor, handskar och personlig skyddsutrustning i ett skåp eller på en säker plats.
- Tvätta händerna när du har hanterat något som har använts på allmän plats.
- Om möjligt, duscha.

Hemkomsten

- Ha desinfektionsservetter i bilen och desinficera personliga föremål, t.ex. namnbrickor, telefoner, nycklar och glasögon innan du går in i din bostad. Lämna så många saker som du kan i bilen.
- Undvik fysisk kontakt med andra hemma tills du kan byta kläder och duscha.
- Förvara tvätt i en korg eller på en hård, tvättbar yta.
- Skaka inte smutstvätt och töm inte ut den på mjuka ytor, t.ex. sängen eller en soffa.
- Använd engångshandskar när du hanterar tvätt och tvätta genast händerna när du har tagit av dig handskarna.
- Tvätta kläder i den högsta temperatur som tillåts för plaggen.
- Desinficera bostaden regelbundet. Fokusera på ställen som du ofta rör vid, t.ex. dörrhandtag, fjärrkontroller, surfplattor, lampknappar, bänk- och bordsytor, handtag och handfat.