

COVID-19 vs. chřipka: co byste měli vědět

26. října 2020 | Adresát: všichni členové týmu Global

Vážení členové týmu,

Jelikož se blíží zimní měsíce, existuje mnoho faktorů, které mohou zvýšit riziko COVID-19 i chřipkového onemocnění (tedy běžné chřipky). Lidé tráví méně času venku a zároveň narůstá množství dat, která ukazují na vyšší riziko šíření COVID-19 ve vnitřním a špatně větraném prostředí. Také u dětí, které se vracejí do škol, dochází ve větší míře k šíření virových onemocnění, včetně chřipky a potenciálně COVID-19.

Je důležité tato rizika předvídat, zůstat ostražití a dodržovat přitom sociální odstup, pokyny týkající se masek a hygieny během práce (včetně doby přestávek) pro dobro všech zaměstnanců a jejich rodin.

Nejlepším způsobem prevence chřipky je nechat se proti chřipce očkovat. Časem prověřená a bezpečná vakcína proti chřipce zajišťuje jak ochranu před přenosem nemoci, tak sníženou závažnost průběhu chřipky. Mezi časté nežádoucí účinky patří mírná bolestivost v místě vpichu, nevolnost a zimnice. Očkování proti chřipce se doporučuje u všech zdravých dospělých a dětí starších šesti měsíců. A to včetně těhotných žen a pacientů s oslabeným imunitním systémem.

Může být obtížné určit, zda máte COVID-19 nebo chřipku, protože příznaky jsou podobné. Neměli byste předpokládat, že máte jednu nebo druhou nemoc, pokud se u Vás objeví příznaky, jako je suchý kašel nebo horečka. Poradte se s lékařem, přičemž ten může vyžadovat otestování na chřipku i COVID-19 a poskytne Vám pokyny, jak minimalizovat šíření. Upozorňujeme, abyste nechodili do práce, pokud jste nemocní a máte příznaky!

Centra pro kontrolu a prevenci nemocí jsou skvělým zdrojem při posuzování [podobností a rozdílů mezi chřipkou a COVID-19](#).

Ve všech závodech společnosti CoorsTek budou místně sdělovány podrobnosti o nabízených možnostech a podpoře očkování proti chřipce.

[Prohlédněte si prosím přiložený plakát s příznaky a rozmístěte jej po celém závodě.](#)

Ondrea Matthews

Vrchní ředitelka pro řízení rizik a podporu

Scott Dolan

Vrchní ředitel EHS