

COVID-19 frente a la influenza: Lo que debe saber

26 de octubre de 2020 | Distribución: A todos los miembros del equipo global

Estimados miembros del equipo:

A medida que nos adentramos en los meses de invierno, hay muchos factores que podrían aumentar el riesgo de contraer tanto COVID-19 como influenza (comúnmente conocida como gripe). Las personas pasan menos tiempo al aire libre y también hay cada vez más datos que demuestran un mayor riesgo de propagación de COVID-19 en interiores y entornos con mala ventilación. Además, el regreso a clases de los niños tiende a intensificar la propagación de enfermedades virales, incluida la influenza y posiblemente la COVID-19.

Es importante anticiparse a estos riesgos y permanecer atento a las pautas de distanciamiento social, uso de mascarillas e higiene en el trabajo (incluso durante los descansos) por el bien de todos los empleados y sus familias.

La mejor manera de prevenir la influenza es mediante la aplicación de la vacuna contra la gripe. La vacuna contra la influenza, segura y de eficacia comprobada, brinda protección contra la transmisión de la enfermedad y reduce la gravedad de la influenza. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor leve en el lugar de la inyección, náuseas y escalofríos. Se recomienda a todos los adultos y niños mayores de seis meses en buen estado de salud que reciban la vacuna contra la influenza. Esto incluye mujeres embarazadas y pacientes con sistemas inmunitarios comprometidos.

Puede ser difícil saber si tiene COVID-19 o influenza, ya que los síntomas son similares. No debe asumir que tiene una o la otra si presenta síntomas como tos seca o fiebre. Consulte con su médico, quien puede solicitar la realización de pruebas de detección de influenza y COVID-19 y puede brindarle orientación sobre cómo minimizar la propagación. Recuerde, ¡no venga a trabajar si está enfermo y presenta síntomas!

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades son un gran recurso para revisar las [similitudes y diferencias entre la gripe y la COVID-19](#).

En todas las ubicaciones de CoorsTek, los detalles con respecto a cómo se ofrecen o facilitan las vacunas contra la gripe se comunicarán en forma local.

[Revise el cartel de síntomas adjunto y colóquelo por toda su instalación.](#)

Ondrea Matthews

Directora sénior de gestión de riesgos y beneficios

Scott Dolan

Director sénior de EHS