
Het verschil tussen COVID-19 en griep: Wat u moet weten

26 oktober 2020 | Verspreiding: Alle teamleden wereldwijd

Beste teamleden,

Nu de winter eraan komt, zijn er steeds meer factoren die de kans op zowel COVID-19 als griep (het influenzavirus) vergroten. Mensen zijn minder buiten en ook de data laten zien dat COVID-19 zich binnen en in slecht geventileerde ruimten gemakkelijker verspreidt. Kinderen die weer naar school gaan, zorgen vaak voor een snellere verspreiding van virale aandoeningen, zoals griep, en mogelijk ook van COVID-19.

Het is belangrijk om deze risico's te verkleinen en voorzorgsmaatregelen te nemen, zoals afstand houden, een mondkapje dragen en goede handhygiëne op het werk (ook tijdens pauzes), om werknemers en hun gezinnen gezond te houden.

De beste manier om griep te voorkomen is de griepprik. Dit uitgebreid geteste en veilige influenzavaccin biedt bescherming tegen overdracht van de ziekte en zorgt er ook voor dat als u griep krijgt, de symptomen minder ernstig zijn. Bijwerkingen die regelmatig voorkomen zijn milde pijn op de plek van de injectie, misselijkheid en een lichte verkoudheid. Het advies is dat alle gezonde volwassenen en kinderen ouder dan zes maanden zich laten vaccineren tegen griep. Ook zwangere vrouwen en personen met een verzwakt immuunsysteem wordt geadviseerd de griepprik te halen.

Het kan erg lastig zijn om te bepalen of u COVID-19 of griep hebt, omdat de symptomen erg op elkaar lijken. Ga er niet van uit dat u de een of de ander hebt als u klachten hebt als een droge hoest of koorts. Overleg met uw huisarts of u zich op griep en COVID-19 moet laten testen. Volg ook de geldende regels om verdere verspreiding te voorkomen. Ga niet aan het werk als u ziek bent en klachten hebt!

De Centers for Disease Control and Prevention hebben een website met veel informatie over de [overeenkomsten en verschillen tussen griep en COVID-19](#).

Op alle locaties van CoorsTek wordt gecommuniceerd hoe en waar u in de buurt een griepprik kunt halen.

[Lees de poster over klachten door en hang deze op binnen het bedrijf.](#)

Ondrea Matthews
Sr. Directeur Risicomanagement &
Regelingen

Scott Dolan
Sr. Directeur EHS