

Covid-19 eller influensa: Vad du bör veta

26 oktober 2020 | Distribution: Alla globala teammedlemmar

Bästa teammedlemmar,

När vi nu går in i vintermånaderna finns det många faktorer som skulle kunna öka risken för både covid-19 och influensa. Människor är utomhus kortare tid och det finns alltmer uppgifter som visar på en större risk för spridning av covid-19 inomhus och i dåligt ventilerade miljöer. Barn som återvänder till skolor tenderar att öka spridningen av virussjukdomar, inklusive influensa och möjligen även covid-19.

Det är viktigt att vara beredd på dessa risker och att vara fortsatt uppmärksam och praktisera social distansering, använda munskydd och följa hygienriktlinjer på arbetsplatsen (även på rasterna) för alla anställdas och deras familjers bästa.

Det bästa sättet att förbygga influensa är att ta influensavaccin. Det välbeprövade och säkra influensavaccinet ger både skydd mot sjukdomsöverföring och gör influensan mindre allvarlig. Vanliga biverkningar inkluderar mild ömhet på injektionsplatsen, illamående och frossa. Alla friska vuxna och barn över sex månader rekommenderas att ta influensavaccinet. Detta inkluderar gravida kvinnor och patienter med nedsatt immunförsvar.

Det kan vara svårt att veta om du har covid-19 eller influensa, eftersom symtomen liknar varandra. Du bör inte anta att du har det ena eller det andra om du uppvisar symptom såsom torrhosta eller feber. Rådfråga din läkare som kan kräva test för både influensa och covid-19 och ge råd kring hur du minimerar spridningen. Kom ihåg att inte komma in till jobbet om du är sjuk och uppvisar symptom!

Centers for Disease Control and Prevention är en bra resurs för att gå igenom [likheter och skillnader mellan influensa och covid-19](#).

Information om hur influensavaccin erbjuds eller tillhandahålls ges lokalt på alla CoorsTek-platser.

[Gå igenom bifogad affisch med symptom och sätt upp den på flera platser på er anläggning.](#)

Ondrea Matthews
Chef för riskhantering och förmåner

Scott Dolan
Chef för EHS