

COVID-19 và Cúm: Điều quý vị cần biết

Ngày 26 tháng Mười năm 2020 | Gửi tới: Tất Cả Thành Viên Nhóm Trên Toàn Cầu

Thành viên Nhóm thân mến,

Mùa đông đến cũng là lúc xuất hiện ngày càng nhiều các yếu tố làm tăng nguy cơ lây nhiễm cả COVID-19 và cúm (hay còn gọi là cảm cúm). Mọi người ra ngoài ít hơn và dữ liệu cũng cho thấy nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cao hơn khi ở trong nhà và các môi trường thông gió kém. Đồng thời, việc trẻ em quay lại trường học có xu hướng làm gia tăng lây nhiễm các bệnh do virus, trong đó có bệnh cúm và có thể là cả COVID-19.

Chúng ta cần lường trước được những rủi ro này và duy trì việc tuân thủ những hướng dẫn về giãn cách xã hội, đeo khẩu trang và giữ gìn vệ sinh tại nơi làm việc (bao gồm trong giờ nghỉ) để đảm bảo an toàn cho toàn bộ nhân viên và gia đình của họ.

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh cúm là tiêm phòng bệnh. Vắc-xin cúm an toàn và đã được thử nghiệm qua thời gian có khả năng bảo vệ chống lại tình trạng lây nhiễm bệnh và giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh cúm. Các tác dụng phụ thường gặp bao gồm đau nhẹ ở vị trí tiêm, buồn nôn và ón lạnh. Toàn bộ trẻ em trên 6 tháng tuổi và người lớn khỏe mạnh đều nên tiêm vắc-xin phòng bệnh cúm. Điều này bao gồm phụ nữ mang thai và những bệnh nhân có hệ miễn dịch suy yếu.

Không dễ để phân biệt một người mắc COVID-19 hay cúm vì các triệu chứng rất giống nhau. Quý vị không nên tự chẩn đoán bản thân mắc một trong hai căn bệnh nếu có những dấu hiệu như ho khan hoặc sốt. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ, bác sĩ có thể sẽ yêu cầu quý vị làm xét nghiệm cả cúm và COVID-19 và hướng dẫn quý vị cách giảm thiểu lây nhiễm. Hãy nhớ, không đến nơi làm việc nếu quý vị bị ốm và có các triệu chứng bệnh!

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC) là một nguồn thông tin tuyệt vời để xem xét [những điểm giống và khác nhau giữa bệnh cúm và COVID-19](#).

Tại tất cả các cơ sở của CoorsTek, thông tin chi tiết về hình thức cung cấp hoặc những hỗ trợ liên quan đến việc tiêm phòng cúm sẽ được truyền tải theo địa phương.

[Vui lòng xem áp phích đính kèm về các triệu chứng và dán quanh cơ sở của quý vị.](#)

Ondrea Matthews

Giám đốc Cấp cao Quản trị Rủi ro và Phúc lợi

Scott Dolan

Giám đốc Cấp cao EHS